Erfahrungen

„‚Ich bin doch nicht verrückt!‘, hab ich mir gedacht, als mir im Jobcenter diese Beratung empfohlen wurde. Jetzt bin ich so froh, dass ich hingegangen bin. Wir haben eine gute Lösung für mich gefunden. Schritt für Schritt bin ich dabei, im Arbeitsleben wieder Fuß zu fassen“,

berichtet Manuel K.*

„Ich war nervlich am Ende. Wieder und wieder habe ich Arbeit aufgenommen, wurde aber immer wieder krank. Ich hatte so viele Probleme und brauchte dringend jemanden, der mir zuhört. Die Beratung hat mir sehr gut getan. Hier hatte endlich jemand Zeit für mich. Jetzt bin ich auf einem guten Weg“,

erzählt Monika B.*

* Namen aus Datenschutzgründen geändert

Mein persönlicher Termin

Datum Uhrzeit

Ansprechpartner

Interessiert?

Sie sind an psychosozialer Beratung interessiert? Dann sprechen Sie Ihren persönlichen Ansprechpartner oder Ihre persönliche Ansprechpartnerin auf das Angebot der psychosozialen Beratung an und Sie können einen Beratungsgutschein erhalten.

Indimaj. Gesellschaft für Bildung & Soziales
Vidu Haus (Vielfalt & Du)
Mosenthalstr. 8
34117. Kassel
Tel: 0176-86180354

Sozialer Friedensdienst Kassel e.V.
Am Marienhof 4
34127 Kassel
Tel: 0176 588 854 08

Sozialtherapie Kassel e.V.
Motzstr. 4
34117 Kassel
Tel: 0561 2207210

Mehrgenerationenhaus Heilhaus Kassel gGmbH
Brandaustr. 10
34127 Kassel
Tel: 0561 98326159

Kulturzentrum Schlachthof
Sickingenstr. 7-9
34117 Kassel
Tel: 0561 220712 350

LUNA Sozial- und Bildungszentrum
Holländische Straße 89
34127 Kassel
Tel.: 0561-92069214

jobcenter Stadt Kassel

www.jobcenter-stadt-kassel.de

Wir bewegen was!

jobcenter Stadt Kassel

Psychosoziale Beratung bei persönlichen Problemen und Krisen

Wir bewegen was!

„Ich habe gar keine Kraft mehr, irgendwas zu tun.“

„Ich will arbeiten, aber irgendwie klappt nichts.“

„Ich will mich am liebsten in einem Mauseloch verkriechen.“

Das bringt die Beratung

Was ist nur los mit mir?

Jeder kennt schwere Lebensphasen. Aber manchmal scheinen sie kein Ende zu nehmen. Es fühlt sich an, als sei das eigene Leben aus den Fugen geraten.

Wer kann da helfen? Wir. Sprechen Sie uns an!

Sie hätten gern jemanden, der sich Zeit für Sie nimmt? Jemanden, der einfach zuhört und dann dabei hilft, wieder Klarheit im eigenen Leben zu schaffen? Können Sie haben.

Beratung für Sie ganz persönlich

Wir möchten Sie in persönlichen Krisen nicht allein lassen und Sie auf dem Weg zurück in die Erwerbstätigkeit individuell unterstützen. Darum bieten wir Ihnen die Möglichkeit der psychosozialen Beratung bei einem unserer kompetenten Kooperationspartner.

Sie entscheiden nach dem ersten Gespräch, ob Sie die Beratung fortsetzen möchten.

Für die Beratung gilt die Schweigepflicht.

Wir im Jobcenter erhalten nur einen allgemein gehaltenen Bericht. Dieser Bericht ist sehr wichtig. Er liefert uns die Anhaltspunkte, die wir brauchen, um gemeinsam mit Ihnen den passenden Weg zurück in die Arbeitswelt zu gehen.

Das bringt die Beratung

Wir vom Jobcenter unterstützen Sie stets bei Ihren Bemühungen um Arbeit. Es kann aber sein, dass Sie dazu gesundheitlich gar nicht in der Lage sind.

Vielleicht stecken Sie gerade in einer sehr belastenden persönlichen Situation. Dann ist es wichtig, dass wir gemeinsam erst einmal dafür Lösungen finden.

- ✓ **Vielleicht brauchen Sie Entlastung in einer familiären Notsituation.**
- ✓ **Vielleicht sind sie psychisch stark belastet und leiden unter einer Depression.**
- ✓ **Vielleicht ringen Sie mit Angstzuständen.**

Hier kann Ihnen eine psychosoziale Beratung helfen.

Fachkundige Beratung mit ganz viel Zeit nur für Sie. Ganz persönlich.

„Ich bin nervlich am Ende. Das ist mir so peinlich!“

„Mir fällt zu Hause die Decke auf den Kopf.“